

ANEXO II

Marcas de las pruebas

HOMBRES

TRAMOS	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Prueba \ Categoría	Hasta 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 a 60	61 a 65
Carrera de velocidad 60 metros	9,0	9,2	9,4	9,6	9,9	10,2	10,5	10,8	11,2
Carrera de resistencia 800 metros	3,28	3,34	3,40	3,46	3,54	4,02	4,10	4,18	4,28
Salto de longitud (pies juntos) metros	2,00	1,95	1,90	1,85	1,75	1,65	1,55	1,45	1,30
Lanzamiento de balón medicinal 5 kg	4,5	4,5	4	4	3,5	3,5	3	3	2
Natación 25 metros	20"	22"	24"	26"	29"	32"	35"	38"	42"

MUJERES

TRAMOS	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Prueba \ Categoría	Hasta 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 a 60	61 a 65
Carrera de velocidad 60 metros	10,4	10,6	10,8	11,1	11,4	11,7	12,1	12,5	12,9
Carrera de resistencia 800 metros	4,13	4,19	4,25	4,33	4,41	4,49	4,59	5,09	5,19
Salto de longitud (pies juntos) metros	1,60	1,55	1,50	1,40	1,30	1,20	1,05	0,90	0,75
Lanzamiento de balón medicinal 3 kg	4,50	4,50	4	4	3,5	3,5	3	3	2
Natación 25 metros	22"	24"	26"	29"	32"	35"	39"	43"	47"